

# OUDER WORDEN MET CEREBRALE PARESE

MINDER CONTROLE OVER SPIEREN



VANUIT DE HERSENEN

1/3 KIND

2/3 VOLWASSEN

**Cerebrale parese is een aangeboren beperking. In Nederland leven ruim 30.000 mensen met cerebrale parese. De meerderheid van hen is volwassen.**

Cerebrale parese is een beperking die van invloed is op iemands motoriek, houding en beweging. De oorzaak ligt in een beschadiging aan de hersenen tijdens of kort na de zwangerschap.

Mensen met cerebrale parese kunnen ook beperkingen ondervinden bij kijken, horen, praten of leren. Cerebrale parese kan samengaan met epilepsie en verstandelijke beperkingen.

Cerebrale parese is niet te genezen. De meeste mensen met cerebrale parese hebben een normale levensverwachting. Vaak nemen hun klachten echter al voor hun 40ste toe.

## GAAT GEPAARD MET KLACHTEN

CHRONISCHE PIJN

VAAK MOE

GEEN WERK

MINDER MOBIEL

ZORGEN OM GEZONDHEID



3 op de 4 hebben vaak pijn; de helft van hen is ook ernstig vermoeid.



1 op de 3 is ernstig vermoeid; de meesten van hen hebben ook pijn.



Meer dan 1 op de 2 heeft geen werk. Kans op werk kleiner bij verstandelijke of zware motorische beperking.



7 op de 8 lopen geen lange afstanden. Bij 25 jaar loopt 1 op de 4 niet, bij 40 jaar is dat 1 op de 3.



Meer dan 1 op de 2 maakt zich zorgen. Hoewel 85% zich gezond voelt, maakt 55% zich zorgen over gezondheid.

## DIE HET DAGELIJKS LEVEN BEPALEN

"In feite is de accu nooit 100% opgeladen."

"Na een inspanning of feestje kost het een paar dagen om weer op orde te komen."

"Het liefst had ik nog werk gehad ook vanwege de sociale contacten. Werken kost energie, maar je krijgt er ook energie van."

"Het werk wordt steeds complexer, waardoor je boven je niveau werkt. Het lichamelijke ziet men wel, maar het schakelen en verwerken gaat niet snel."

"Ik maak me zorgen over mijn mogelijkheden en achteruitgang in de maatschappij. Blijf ik wel zelfstandig als ik minder kan?"

"Onze pijn is een altijd aanwezige pijn en daarmee een rem in het dagelijks leven."

"Maar ja, als je niet regelmatig over een grens gaat, kun je niets meer samen doen met je leeftijdsgenoten."

"Ik ben zeker minder mobiel geworden. Pas toen ik dit toegaf, kon ik zoeken naar oplossingen. Met een rolstoel kan ik nu weer met m'n vrienden mee"

"Ik merk dat ik minder snel kan mee komen in een gesprek dan vroeger. Daarmee worden de verschillen met leeftijdsgenoten groter."

ONTWERP & ILLUSTRATIE : HJALMAR HAAGSMAN

Deze infographic is het resultaat van het project CP Impact. Alle informatie is gebaseerd op Benner et al. (2017). Long-term functioning of perceived health and functioning in adults with cerebral palsy. ArchPhys Med Rehabil. doi: 10.1016/j.apmr.2017.03.013; Benner et al. (2017). Course of employment in adults with cerebral palsy over a 14-year period. Dev Med Child Neurol; 59:762-8; Access Economics. (2008). The Economic Impact of Cerebral Palsy in Australia in 2007.

De citaten komen uit de focusgroepen van CP Impact. Meer informatie zijn te vinden op: [www.bosk.nl/cerebrale-parese/leven-met-cp/levensfasen/cp-bij-volwassenen](http://www.bosk.nl/cerebrale-parese/leven-met-cp/levensfasen/cp-bij-volwassenen). Het project is mede mogelijk gemaakt door de Phelps Stichting voor spastici en het Kinderrevalidatie Fonds Adriaan Stichting. Aan deze infographic kunnen geen rechten worden ontleend. © BOSK 2017